

## Условия охраны здоровья обучающихся

В детском саду создан комплекс медико-педагогических мероприятий, направленных на полноценное физическое развитие детей, их оздоровление, профилактику заболеваний, коррекцию отклонений в здоровье.

Детский сад предоставляет помещение с соответствующими условиями для работы медицинских работников, осуществляет контроль их работы в целях охраны и укрепления здоровья детей и работников Детского сада.

**Медицинский блок** представлен следующим набором помещений:

- кабинет врачебного осмотра (осмотр детей, работа с документацией, рабочее место старшей медицинской сестры и врача);
- процедурный кабинет (медицинские манипуляции и оказание первой доврачебной помощи, обработка инструментария, хранение медикаментов, лекарственных препаратов);
- изолятор.

Медицинский кабинет оснащен всем необходимым оборудованием, которое соответствует санитарно-гигиеническим требованиям: манипуляционный столик, медицинский шкаф с набором неотложной помощи, шкаф для хранения медицинской документации, кушетка, напольные весы, ростомер, тонометр, фонендоскоп, настольный осветитель, таблицы для проверки зрения; имеется достаточное количество медикаментов для оказания первой неотложной помощи, здесь же происходит осмотр детей. Для оздоровления детей используют бактерицидные облучатели для очистки воздуха.

Работа по укреплению здоровья детей проводится в течение всего года в соответствии с комплексным планом оздоровительных работ и включает в себя следующие мероприятия:

- *Оздоровительно-профилактические:*
  - традиционные виды (С - витаминизация III блюда, закаливающие мероприятия, кварцевание, ионизация воздуха и др.)
  - нетрадиционные виды (фито-аромо-терапия, чесночно-орашение, витаминные коктейли)
- *Закаливание:*
  - контрастные воздушные ванны;
  - босохождение;
  - мытье рук, лица и шеи прохладной водой.

**Проведение углубленного медицинского осмотра**

Ежегодно в целях своевременного выявления отклонения в состоянии здоровья, а так же для регулярного контроля за диспансерными больными в Детском саду проводятся углубленные медицинские осмотры детей декретированных возрастов 5, 7 лет. Бригадой специалистов проводится оценка физического развития детей, обследование органов и систем, выявление нарушений опорно-двигательного аппарата, органов зрения, проверка остроты слуха.

На основании результатов медицинского осмотра совместно с врачом проводим комплексную оценку состояния здоровья ребенка, которая включает:

- заключение о состоянии здоровья;
- оценку физического и нервно-психического развития;
- установление группы здоровья;
- определение физкультурной группы;
- рекомендации по режиму питания и дальнейшему наблюдению.

Во время ежегодного углубленного медицинского осмотра, а так же ежегодного осмотра всех воспитанников педиатром проводится мониторинг физического развития дошкольников. С этой целью определяем антропометрические показатели (рост, масса тела, окружность грудной клетки), анализируем развитие детей. Данные физического развития позволяют судить о влиянии внешних факторов на процессы роста и развития, проводить раннюю диагностику патологических состояний, определять физическую нагрузку, группу здоровья.

Дети с избыточной массой тела, дети имеющие отклонения в соотношении между массой тела и ростом, обследуются и получают лечение у врача эндокринолога.

Оценку здоровья детей и определение группы здоровья проводим на основе уровня физического и нервно-психического развития ребенка, данных клинического осмотра, заключения врачей специалистов.

### **Медико-педагогический контроль за занятиями физкультуры**

В ДОУ имеется спортивный зал для занятий физкультурой. Медицинские работники контролируют санитарно-гигиеническое состояние спортзала, проверяют наличие необходимого спортивного инвентаря, оценивают нагрузку на сердечно-сосудистую систему и степень утомляемости детей, а так же степень физической нагрузки в группах.

## **Профилактика инфекционных заболеваний**

В ДОУ проводится работа по снижению инфекционной заболеваемости путем проведения следующих мероприятий: осуществляется контроль за санитарным состоянием ДОУ, проводится вакцинопрофилактика против инфекционных заболеваний, организуется поствакцинальный контроль за детьми, а так же наблюдение за контактными детьми в случае возникновения инфекционного заболевания. Основное направление профилактики инфекционных заболеваний является проведение профилактических прививок. Ежегодно, ежеквартально, ежемесячно составляются планы проведения профилактических прививок. Для увеличения количества детей, охваченных прививками, проводится разъяснительная работа о необходимости иммунизации среди педагогов, родителей.

### **Профилактика туберкулеза**

Регулярно ведется большая разъяснительная работа с родителями и педагогами о важности профилактики туберкулезной инфекции. С целью подтверждения диагноза «тубинфицирование» все нуждающиеся с положительной реакцией манту направляются на консультацию к врачу фтизиатру. Дети с диагнозом «первичное тубинфицирование» состоят на учете в тубдиспансере и получают профилактическое лечение.

### **Профилактика дошкольного травматизма**

Предупреждение случаев бытового травматизма осуществляется путем обучения детей правилам безопасного поведения в форме бесед, проигрывания ситуаций, при помощи наглядной информации, разъясняем необходимость соблюдения правил дорожного движения. Проводим просветительскую работу среди родителей воспитанников; с работниками ДОУ проводится 2 раза в год инструктаж по охране жизни и здоровья дошкольников. Совместно с заместителем заведующей по АХЧ осуществляется контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к групповым и спальным помещениям, мебели, игровому материалу и оборудованию.

### **Санитарно - просветительская работа**

В течение учебного года регулярно проводятся беседы с работниками пищеблока и обслуживающим персоналом по соблюдению санитарно – эпидемиологического режима.

С педагогами и родителями проводятся беседы по профилактике инфекционных заболеваний, травматизма. Проводится с дошкольниками образовательная деятельность по формированию культурно-гигиенических навыков. Проводятся родительские собрания на темы: здорового образа

жизни, профилактики заболеваний и гигиены дошкольника, даются рекомендации по оздоровлению детей, проводятся индивидуальные беседы с родителями вновь поступающих детей. Совместно с педагогами групп раннего и младшего дошкольного возраста проводится мониторинг адаптации детей. Размещаются сведения на информационном стенде на темы «Профилактика гриппа, ОРВИ», «Здоровое питание», «Личная гигиена и режим дня дошкольника» и т.д.

